



Frühjahrsanregung

Ganzheitliche Entgiftung und Reinigung mit Pflanzen



Das Entgiftungsorgan unseres Körpers ist die Leber. Sie ist der Regulator unserer Gesundheit. Eine Entgiftung im Frühjahr fördert die Verdauung und dient der Unterstützung unserer Leber. In der Regel bestehen Frühjahrskuren aus der regelmäßigen Zufuhr von Bitterstoffen und basischen Tees. Sie können durch leberwirksame Pflanzenpräparate nach Rücksprache mit unserem Heilpraktiker oder Arzt ergänzt werden.

Zubereitungsart	Heilpflanzen
Bitterstoffe z.B. als Frischpflanzenpresssäfte	Löwenzahn und Artischocke, Rettich, Schafgarbe
Teemischungen u.a. aus folgenden Heilpflanzen	Löwenzahn, Pfefferminze, Melisse, Schafgarbe, Brennessel
leberwirksame Pflanzen als Tee, Gewürz oder Extrakt	Mariendistel, Wegwarte, Kurkuma, Artischocke
Galletee	Lavendel, Melisse, Pfefferminze, Kamille, Baldrian